

4 为运动队提供运动心理咨询和心理训练等服务

青少年运动员心理选材调研

2017年6月~2017年9月，魏平、许昭、张敏、孙燕平等4位老师实施青少年运动员心理选材调研，提高了运动员心理选材的实际操作能力。





射箭运动员选材调研

2017 年 6 月~2017 年 9 月，许昭、孙燕平等 4 位老师实施射箭运动员选材调研，提高了选材理论及应用能力。





国家体育总局冬季运动管理中心

国家体育总局冬季运动管理中心 关于商请选派心理保障科研人员的函

山东体育学院：

为备战 2022 年北京冬奥会、实现我国“全项目参赛”的目标，我中心启动了“国家体育总局冬季运动管理中心 2018 年度国家队运动员心理保障服务”工作。我中心拟委托许昭同志承担单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧国家集训队运动员的心理保障服务，服务期限：2018 年 11 月 15 日-2019 年 11 月 15 日。

望贵校批准许昭同志为冰雪项目国家集训队提供备战心理保障服务。感谢贵单位对备战 2022 年北京冬奥会冰雪项目国家集训队心理保障工作的支持！

国家体育总局冬季运动管理中心

2018 年 11 月 13 日

（联系人：徐金成，15652752137，010-88318337）

科技服务工作合同书

课题名称: 2018 年国家单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧队运动员心理保障服务
所属项目: 国家体育总局冬季运动管理中心 2018 年国家队运动员心理保障服务

科技服务组织单位 (甲方): 北京体育大学 (盖章)

单位负责人: 曹卫东

项目负责人: 张力为

联系电话: 010-62989565

通讯地址: 北京市海淀区信息路 48 号, 100084

科技服务承担单位 (乙方): 山东体育学院 (盖章)

单位负责人: 毛德伟

承接项目负责人: 许昭

联系电话: 0531-89655306, 15954118808

通讯地址: 山东省济南市世纪大道 10600 号山东体育学院

二〇一八年十一月

1 / 11

正常训练和比赛的基础上进行，形式可以是现场，也可能是线上。

(3) 工作实施方案、地点

冰雪项目国家队 2018-2019 年训练比赛地点。

(4) 进度安排

根据冰雪项目国家队 2018-2019 年训练计划和赛事计划，灵活安排心理测试、心理训练和心理咨询时间。

为运动员和教练员提供有针对性的、系统的心理学培训，举办深入浅出、通俗易懂、实用性强的心理调节讲座（每年至少四次），为服务对象进行实效性强的个别心理辅导和心理咨询（每位国家队运动员每年至少一次；重点队员每年至少四次），及时解决训练比赛中出现的心理困惑及心理问题，提高运动员独立应对挫折、困难、逆境的能力，并为运动员长期的自我发展提供有效帮助。

(5) 科技服务工作团队的组成和分工（工作期间可以有调整）

国家队名称	心理保障人员	工作分工	签 字
单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧队	许 昭	制定方案	许昭
单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧队	张 思	心理训练	张思
单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧队	张志莹	心理测评	张志莹
单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧队	王 娟	数据处理	王娟
单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧队	宋世敏	数据处理	宋世敏
单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧队	范海楠	心理咨询	范海楠
单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧队	洪丝语	心理咨询	洪丝语
单板滑雪大跳台和坡面障碍技巧队	魏 平	顾问	魏平

3. 预期工作成效

(1) 所提供科技服务达到的作用及效果